

**Дорожная карта по совершенствованию организации
качественного горячего питания учащихся
МАОУ "ООШ №41 г. Орска" на 2023-2024 годы**

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся МАОУ "ООШ № 41 г. Орска", направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи	- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МАОУ "ООШ № 41 г. Орска" увеличение охвата горячим питанием - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; - Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся; - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании; - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений;
Ответственные исполнители	Администрация МАОУ "ООШ № 41 г. Орска", классные руководители 1-9 классов
Сроки реализации	2023-2024 годы
Основные направления	1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием; 2. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 3. Оснащение - раздаточной современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в помещении ремонтных работ; 4. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания. Проведение мероприятий Программы к 2024 году позволит: - создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 100 %;
Ожидаемые результаты	- увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у учащихся.

**II. Концепция организации качественного горячего
питания учащихся МАОУ "ООШ № 41 г. Орска"
на 2023-2024 годы**

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий**– выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный**– наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный**– включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

**Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации
качественного горячего питания учащихся МАОУ "ООШ № 41 г. Орска"
на 2023-2024 годы**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием	Ежегодно	Ответственный по питанию Сидалинов С.Д	Справка

2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	Ежегодно 2 раза в год январь, май	Ответственный по питанию Сидалинов С.Д	
3.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступления заявлений	Капарова Ш. С. директор	Приказы
4.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимости	Сидалинов С.Д. ответственный по питанию , ответственная за размещение информации на официальном сайте	
5.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно	Классные руководители	Протоколы
6.	Рассмотрение вопроса об организации питания на заседании родительского комитета	Ежегодно	председатель родительского комитета	Протоколы
7.	Оформление информационного стенда в школьной столовой	2023-2024	Сидалинов С.Д. ответственный по питанию	

8.	Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам	Ежегодно	Капарова Ш.С.директор	Приказ
2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием				
1.	Косметический ремонт помещения Ремонт и окраска стен	Ежегодно	Капарова Ш.С.директор	
3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания				
1.	Организация контроля качества питания: Комиссии по контролю качества питания(включение представителей родителей в состав Комиссии)	Ежедневно Ежемесячно	Сидалинов С.Д. ответственный по питанию	Акты
2.	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Сидалинов С.Д. ответственный по питанию	Анкеты
4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания				
1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания	Ежегодно По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля	Сидалинов С.Д. ответственный по питанию	Информаци на совещании при директоре
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Сидалинов С.Д. ответственный по питанию	Справка

5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде				
1	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2023-2024 годы	Сидалинов С.Д. ответственный по питанию	
2.	Оформление информационного стенда «Школьное питание»	2023-2024	Сидалинов С.Д. ответственный по питанию	
3.	Эстетическое оформление обеденного зала	2023-2024 годы	Сидалинов С.Д. ответственный по питанию	
4.	Организация лектория для учащихся «Разговор о правильном питании»: - «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-3 классы - «Две недели в лагере здоровья»- 4-5 классы - «Формула правильного питания» 5-8 классы - «Анализ «модных» диет» 9 класс - «Питание 21 века» 9 классы	2023-2024	Сидалинов С.Д. ответственный по питанию классные руководители	
5.	Проведение родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-9 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-9 классы	Сентябрь, январь 2023-2024	Сидалинов С.Д. ответственный по питанию классные руководители	